

జీవామ్మతం తయారీపై విద్యార్థులకు అవగాహన



● జీవామ్మతంతో భూసారం

పెరుగుతుంది

కోదాడ - అక్టోబర్ 8 (సత్యనిష్ఠ) గురువారం కోదాడ పట్టణం లో పీఎం శ్రీ జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల లో సిజిఆర్ కౌన్సిల్ ఫర్ గ్రీన్ రెవల్యూషన్, వై ఈ ఎల్వియంగ్ ఎర్త్ లీడర్ ప్రోగ్రాం సారథ్యం లో “జీవామ్మతం “తయారీ విధానం పై విద్యార్థుల కు అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసినారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా పంటల సాగులో జీవామ్మతం వాడితే భూసారం పెరుగు తుందని “ సీరి ఫౌండేషన్” వ్యవస్థాపకు లు మొలుగూరి గోపయ్య (గోపి) తెలిపారు. ప్రకృతి వ్యవసాయం, కిచెన్ గార్డెన్, బడి తోట పెంపకం గురించి సూచనలు సలహాలు, జీవామ్మతం తయారీ, దాని వాడకం, ఉపయోగాలు గురించి వివరించినారు. గత 60 ఏళ్లుగా చేస్తున్న రసాయనిక వ్యవసాయం తో నేలలో సారం పూర్తిగా తగ్గిందని మళ్లీ నేల పునర్జీవం కావాలంటే జీవామ్మతం వాడాలన్నారు. ఇది చాలా తక్కువ ఖర్చుతో కూడు కున్నదని తక్కువ పెట్టుబడి నరి పోతుంది అన్నారు. జీవామ్మతం తయారీ కి కావలసిన పదార్థాలు 200 లీటర్ల నీళ్లు, 5 లీటర్ల ఆవు మూత్రం, 3 కిలోల ఆవు పేద, 2 కిలోల పాత బెల్లం, 2 కిలోల పప్పు

పిండి, పిడికెడు పుట్ట మట్టి నరి పోతుందన్నారు. మొత్తం ఒక డ్రమ్ములో కలిపి, రెండు నుండి మూడు రోజుల పాటు ఊరనియాలనీ అన్నారు. ప్రతి రోజు ఉదయం రెండు నిమిషాలు సాయంత్రం రెండు నిమిషాలు క్రమితో సవ్య దిశలో కలియ తిప్పాలన్నారు. అనంతరం తయారైన జీవామ్మతాన్ని నీటి ద్వారా నేలకు పారించాలన్నారు. పంటల పై కూడా నేరుగా పిచి కారి చేయ వచ్చు అన్నారు. దీంతో పంట రోగ నిరోధక శక్తి పెంచు తుందన్నారు. ఇతర కూరగాయలు, పండ్ల మొక్కలు కూడా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచు కుంటాయన్నారు. మనతో పాటు మన భవిష్యత్ తరాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ప్రతి రైతు కూడా తమ కున్న వ్యవసాయ భూమి లో ఆర ఎకరం లో ప్రకృతి వ్యవసాయం చేయాలన్నారు. వ్యవసాయ భూమి లేని వారు ఇంటి ఆవరణ లో కూరగాయలు పెంచు కోవాలి అన్నారు. నేల ఆరోగ్యమే పంట ఆరోగ్యమని పంట ఆరోగ్యమే మన ఆరోగ్యం అన్నారు. కార్యక్రమం లో జిల్లా సైన్స్ అధికారి ఎల్. దేవరాజు, పాఠశాల సినిఆర్, వై ఈ ఎల్ పి, కిచెన్ గార్డెన్ టీం ఉపాధ్యాయులు బడుగుల సైదులు, ఎం చిన్నప్ప, వి శ్రీనివాసరావు, యంగ్ ఎర్త్ లీడర్స్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

● ఛాతీ సంబంధిత వ్యాధులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించాలి

● ఛాతీ సర్టిఫైడ్ అవగాహన

కలిగిస్తున్నాము

● యశోదా హాస్పిటల్స్ వైద్యుడు డాక్టర్

రోహన్ రెడ్డి

నల్లగొండ-అక్టోబర్ 8 (సత్య నిష్ఠ): ఛాతీ భాగానికి సంబంధించిన అనేక రకాల వ్యాధులకు ఛాతీ సర్టిఫైడ్ ద్వారా సమర్థవంతమైన చికిత్స అందించవచ్చని యశోదా హాస్పిటల్స్, సోమాజిగూడ కన్సల్టెంట్ ఛాతీ సర్టిఫైడ్ డాక్టర్ రోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో నేడు నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఛాతీ సర్టిఫైడ్ అనేది ఛాతీ భాగానికి సంబంధించిన శస్త్రచికిత్సలో ప్రత్యేకమైన వైద్య విభాగమని వివరించారు. ఇందులో ప్రధానంగా ఊపిరితిత్తులు, అహార నాళం, ఛాతీ గోడ, ఛాతీ మధ్యభాగంలోని అవయవాలకు సంబంధించిన వివిధ సమస్యలకు అవసరమైన శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. ఛాతీ సర్టిఫైడ్ కార్డియో-ఛాతీ సర్టిఫైడ్ సంబంధం ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం ఇది ప్రత్యేకమైన సబ్-స్పెషాలిటీగా అభివృద్ధి చెందిందని డాక్టర్



రోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్తో పాటు ఛాతీకి సంబంధించిన ఇతర సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం ఎంతో ముఖ్యమని ఆయన సూచించారు. వ్యాధి లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా సకాలంలో వైద్యులను సంప్రదించి, అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా వ్యాధిని తొలిదశలో గుర్తించి మెరుగైన చికిత్స పొందే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రజలు ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకుని, అనుమానాస్పద లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు నిపుణులైన వైద్యులను సంప్రదించాలని డాక్టర్ రోహన్ రెడ్డి సూచించారు.



09 శుక్రవారం అక్టోబర్ 2026

పేజీలు: 3

రైతులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ ఇవ్వాలి



● 24 గంటల నాణ్యమైన విద్యుత్

సరఫరా చేయాలని డిమాండ్

● ఎండిపోతున్న వరి పంటలను

కాపాడాలని కోరిన టీడీపీ

కోదాడ - అక్టోబర్ 8 (సత్యనిష్ఠ) వ్యవ సాయానికి నిరంతరంగా 24 గంటల నాణ్య మైన విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని, విద్యుత్ కోతలను వెంటనే నిలిపి వేసి ఎండి పోతున్న వరి పంటలను కాపా ండాలని డిమాండ్ చేస్తూ తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ ఆధ్వర్యం లో కోదాడ విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ఎదుట మహాధర్మా నిర్వహించారు. వ్యవ సాయానికి అవసరమైన సమయం లో విద్యుత్ సరఫరా సక్రమంగా లేక పోవడంతో పంటలు ఎండి పోయే పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వరి సాగు చేసిన రైతులు ఇప్పటికే సాగు ఖర్చులు పెరగడం తో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ప్రస్తుతం పంటల కు కీలక మైన సమయం లో విద్యుత్ కోతలు విధించడం తో మరింత నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని ధర్మా లో పాల్గొన్న నాయకులు పేర్కొన్నారు. వ్యవ సాయానికి నిరంతర విద్యుత్ అందిస్తామని ప్రభుత్వం చెబు తున్నప్పటికీ, క్షేత్ర స్థాయిలో రైతులకు ఎదురవు తున్న ఇబ్బందులు భిన్నంగా ఉన్నాయని వారు పేర్కొన్నారు.పంటలకు నీరు అందించేందు కు విద్యుత్ పై ఆధార పడుతు న్న రైతులకు సరైన సమయంలో విద్యుత్ సరఫరా కాక పోవడం తో బోర్లు, వ్యవసాయ మోటార్ల ద్వారా నీటిని అందించలేక పోతున్నామని రైతులు తెలిపారు. దీంతో ఇప్పటికే సాగు చేసిన వరి పంటలు ఎండి పోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పక్ష నియోజక వర్గాల్లో వ్యవ సాయానికి విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్న విధంగానే కోదాడ నియోజక వర్గం లోని రైతులకు కూడా విద్యుత్

అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. 24 గంటల విద్యుత్ సరఫరా సాధ్యం కాక పోతే కనీసం పగటి పూట 12 గంటల పాటు నిరంతరాయంగా నాణ్య మైన విద్యుత్ అందించే రైతులు వ్యవసాయ మోటార్ల ద్వారా పంటలకు నీరు అందించు కునే అవకాశం ఉంటుందని, తద్వారా ఎండి పోతున్న పంటలను కొంత మేర కాపాడు కోవచ్చని తెలిపారు.రైతే రాజ్యంఅని చెప్పు కునే ప్రభుత్వాలు రైతుల సమస్యలను ప్రాధాన్యంగా పరిష్కరించాల్సిన అవసరం ఉందని, సాగు చేసిన పంట చేతికి వచ్చే వరకు రైతులకు అవసరమైన విద్యుత్, సాగు నీటి సౌకర్యాలు కల్పించాలని ధర్మాలో పాల్గొన్న వారు కోరారు. విద్యుత్ కోతల కారణంగా పంటలు దెబ్బ తింటే రైతులు ఆర్థికంగా తీవ్రంగా నష్ట పోయే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యుత్ శాఖ అధికారులు స్పందించి వ్యవ సాయానికి నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా జరిగేలా చర్యలు తీసు కోవాలని, ముఖ్యంగా పంటలకు నీరు అందించాల్సిన సమయం లో విద్యుత్ కోతలు లేకుండా చూడాలని కోరారు. రైతుల ఇబ్బందుల ను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. ధర్మా అనంతరం తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు విద్యుత్ శాఖ ఏడీ, ఏఈ లను కలిసి రైతుల సమస్యల ను వివరించారు. వ్యవ సాయానికి 24 గంటల విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని, అది సాధ్యం కాని పరిస్థితుల్లో కనీసం పగటిపూట 12 గంటలపాటు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించాలని కోరుతూ వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఎండిపోతున్న వరి పంటలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

రేణు కేర్ ఫౌండేషన్, ప్రజా సేవే లక్ష్యం



కోదాడ - అక్టోబర్ 8 (సత్యనిష్ఠ) సాధ్యమైనంత వరకు ప్రజలకు మంచి చేయాలని ఆలోచనతో రత్నవరం గ్రామ పశు వైద్యశాలలో రేణుక కేర్ ఫౌండేషన్ ద్వారా 17,000 వ్యయంతో పనులు చేయడం జరిగింది. కొత్త బెక్కుమో మోటర్ కొని ట్యాంక్ కట్టించి పెయింటింగ్ చేసి పైపు లైన్లు వేయించి వైద్యశాల బాత్రూం లోకి వాటర్ వచ్చే విధంగా, పశువులు తాగటానికి నీళ్లు వచ్చే విధంగా వాటర్ నడుపాల్సిన కల్పించారు. అదే విధంగా వైద్యశాల చుట్టూ పారి గోడ వలె గ్రీన్ మ్యూటను అమరచడం జరిగింది. మరియు వైద్యశాల చుట్టూ పేరుక పోయిన చెత్తా, చెదరాన్ని క్లీన్ చేయించారు. ఈ యొక్క పనులు చేయడానికి ముఖ్య ఉద్దేశం మన గ్రామ అభివృద్ధి కోసం మరియు డాక్టర్ వైద్యం చేశాక మరియు అన్నం తినటానికి ముందు చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం కోసం మరియు పశువుల దాహం తీర్చడం కోసం ముఖ్యంగా మత్స్యికం లేనివారు, బిళ్లకు వచ్చేవాళ్లు, కత్తి సాన(వివిధ వృత్తి పనులు చేసుకునేవారు గ్రామానికి వచ్చినప్పుడు సేద తీర్చుకోవడానికి) పట్టేవాళ్లు గ్రామం లోకి వచ్చే పేదవాళ్ళకి ప్రత్యేక వసతి గృహంగా ఉంటుంది అనే ఉద్దేశంతో ఈ పనులు చేయడం జరిగింది.

ఘనంగా అబ్బుల్ అజీమ్ జన్మదిన వేడుకలు



కోదాడ - అక్టోబర్ 8 (సత్యనిష్ఠ) కోదాడ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అబ్బుల్ అజీమ్ జన్మదిన వేడుకల ను సడిగూడెం మండల కేంద్రం లో ఘనంగా నిర్వహించారు. యూత్ కాంగ్రెస్ సడిగూడెం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గుండు మహేందర్ ప్రసాద్ ఆధ్వర్యం లో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని అబ్బుల్ అజీమ్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో సడిగూడెం మండల కేంద్రం సర్పంచ్ దున్న త్రినివాస్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షుడు పగిళ్ల ఉపేందర్, ఉప సర్పంచ్ నాగరాజు, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గుండు శ్రీనివాస్, వార్డు సభ్యులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మర్రిగూడలో కాంగ్రెస్ నిరసన ర్యాలీ: సీఈసీ జానేష్ కుమార్ రాజీనామాకు డిమాండ్

మర్రిగూడ-సత్యనిష్ఠ : కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారశైలిని నిరసిస్తూ, ప్రజాస్వామ్యాన్ని రాజ్యాంగబద్ధమైన ఓటు హక్కును పరిరక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తూ మర్రిగూడ మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం భారీ నిరసన ర్యాలీ, ధర్నా నిర్వహించారు. ఏబీసీసీ, టీపీసీసీ పిలుపు మేరకు, మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ఆదేశాల ప్రకారం ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు రామదాసు శ్రీనివాస్ నాయకత్వంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు పార్టీ జెండాలతో మండల కార్యాలయం నుంచి బస్స్టాండ్ వరకు నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం ప్రధాన రహదారిపై ధర్నా చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నేతలు మాట్లాడుతూ, ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం



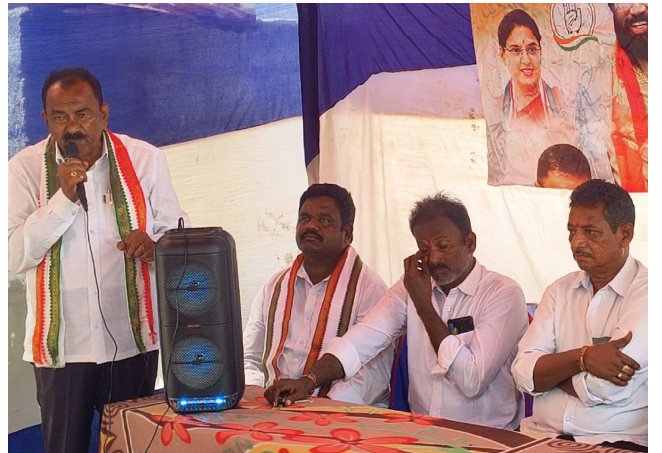
ప్రతిస్పన్న రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీల ఆరెస్టులను తీవ్రంగా ఖండించారు. కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ (సీజ సి) జానేష్ కుమార్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం వద్ద నిరసన తెల్పి, అంటేద్దర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన ఓటు హక్కు పరిరక్షణ కోసం ఎంతటి పోరాటానికైనా సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు. మండల అధ్యక్షుడు రామదాసు శ్రీనివాస్

మాట్లాడుతూ.. ప్రజల ఓటు హక్కుకు భంగం కలిగించే చర్యలను, నిర్బంధాలను కాంగ్రెస్ సహించదని స్పష్టం చేశారు. ఈ నిరసన వల్ల రహదారిపై వాహనాల రాకపోకలకు కొంతసేపు అంతరాయం ఏర్పడగా, పోలీసులు చేరుకుని పరిస్థితిని పర్యవేక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల, గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ తోనే అభివృద్ధి

షేక్ చాంద్ మియా

సత్య నిష్ఠ ఆర్ సి హుజూర్పూర్ గరిడేపల్లి: కాంగ్రెస్ పార్టీ తోనే అభివృద్ధి సాధ్యం అని కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు షేక్ చాంద్ మియా అన్నారు గురువారం మండల పరిధిలోని కేతావారిగూడెమ్ గ్రామం లో 33 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పట్టాల పంపిణీ చేసి అనంతరం మాట్లాడుతూ పేదలకు అభివృద్ధి కి నిరంతరం పాటు పడే ఏకైక పార్టీ అని అన్నారు పౌరసరఫరాల శాఖ మరియు భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రివర్గులు శ్రీ కెప్టెన్ నలమద ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు 33 మంది ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలోని పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ప్రజా ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తోందన్నారు. మహిళాత్మక పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, రేషన్ కార్డు కలిగిన ప్రతి కుటుంబానికి 6 కిలోల సస్సబియ్యం పంపిణీ వంటి ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వం విజయవంతంగా అమలు చేస్తోందన్నారు. పేదల సొంతింటి కలను సాకారం చేయాలనే లక్ష్యంతో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం ద్వారా 70 కుటుంబాలకు ఇండ్లు మంజూరైయాయి అని ఈరోజు 33 మంది లబ్ధిదారులకు పట్టాలు



అందజేయడం ఎంతో సంతోషకరమైన విషయమన్నారు. ఇంకా మిగిలిన 37 కుటుంబాలకు అతి త్వరలో పట్టాలు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుంది ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తూ కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందన్నారు. పేదల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం మంత్రి శ్రీ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గారు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి జానకమ్మ గారు, కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కీత సోమయ్య గారు, ఉప సర్పంచ్ చిత్తలూరు వీరస్వామి గారు, వార్డు సభ్యులు బండారు సైదులు గారు, బండారు అంజయ్య గారు, గుండు

అజయ్ గారు, ఎస్సీ సఫియా మీరా గారు, గూడెపు వెంకటేశ్వర్లు గారు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు డి. కృష్ణమూర్తి గారు, మేళ్లచెరువు రామ్మూర్తి గారు, కీత రామనాథం గారు, బొల్లెపల్లి సైదులు గారు, ఎస్సీ మీరా గారు, బండారు హుస్సేన్ గారు, కాటేపుల వెంకటేశ్వర్లు గారు ఎన్ కే కాశిమ్ గారు ఎన్ కే జానీ గారు కీత అంజయ్య గారు, కడప అంజయ్య గారు, నకరకంటి నాగయ్య, గారు, బండారు చిన్న హుస్సేన్ గారు, బండారు నరసింహారావు గారు, పిడమర్తి వెంకటసర్వయ్య గారు, యూత్ నాయకులు గుండెపంగు నరేష్ గారు, కడప ఎక్స్ గారు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

